

Quelques sonnets sur une passion

La danse

Mon cœur s'emballe, se balance et fait des bonds
Chaque fois que la musique emporte mes pas.
Jusqu'à ce que mon souffle le décidera,
Je m'élancerai au rythme de la chanson.

Que la danse soit d'une douce lenteur ou
D'une rapidité acide, elle est toujours
En moi, comme un frisson pétillant qui parcourt
Mes membres et me fait tourbillonner n'importe où.

Depuis que je suis enfant, je rends mes parents
Très contents en dansant les jambes bien tendues.
Pendant longtemps je danserai en frissonnant.

Je danse de toutes mes forces du début
Jusqu'à la fin de la chanson qui m'inspire
Un sentiment de bien-être, d'amour et de rire.

LH

Manger

Mon cœur est amoureux des plats,
Étrangement ceux les plus gras.
Et quand je vois une côte de porc
Elle prend possession de mon corps.

Les haricots me répugnent
Je hais vraiment les légumes !
Et je préfère les hamburgers
Même s'il y a beaucoup de beurre.

Et si je ne veux pas grossir
Il me faudra d'autres loisirs
Il ne faudra pas oublier.

Car même si j'aime beaucoup manger
Si je veux devenir très fort
Il me faudra bien faire du sport.

LL

Le piano

Mon cœur frissonnant à cette douce musique,
Percevant les sons de mon piano numérique,
Je compose et interprète des mélodies,
Tel un virtuose donnant aux notes la vie,

Mes deux mains effleurant avec agilité
Chaque touche s'animant avec subtilité
La douce harmonie s'emparant de mon esprit
Suscitant en moi l'inspiration et l'envie.

Octave après octave toutes les notes s'envolent
Se jouant subtilement des dièses et des bémols,
Les noires montent quand descendent les blanches.

Les touches, une à une, créent des sons en avalanche,
Interprétant différents rythmes et symphonies,
Je pourrais jouer comme ceci toute ma vie.

AS-L

Le tennis

Mon cœur rempli d'amour pour le tennis
Joue avec un sentiment de bonheur.
Je me sens libérée et épanouie
Dans cette discipline je m'amuse.

Je cours vite, je marche lentement,
Je sers fort et délicatement j'amortis.
Ma balle s'en va et elle revient
Ainsi elle ne peut pas s'arrêter.

Ma raquette rouge et rose est très rare
Aux compétitions elle vient toujours
Je ne peux pas faire un match sans elle.

Depuis que j'ai cinq ans c'est une passion
Je ne peux plus me passer de ce sport ?
J'en ferais toute ma vie du tennis.

SW